

VERİMLİ ÇALIŞMA TEKNİKLERİ



SUNU

Neden Verimli Çalışmalıyız?

Çalışmaya Başlamak

Çalışmayı Devam Ettirmek

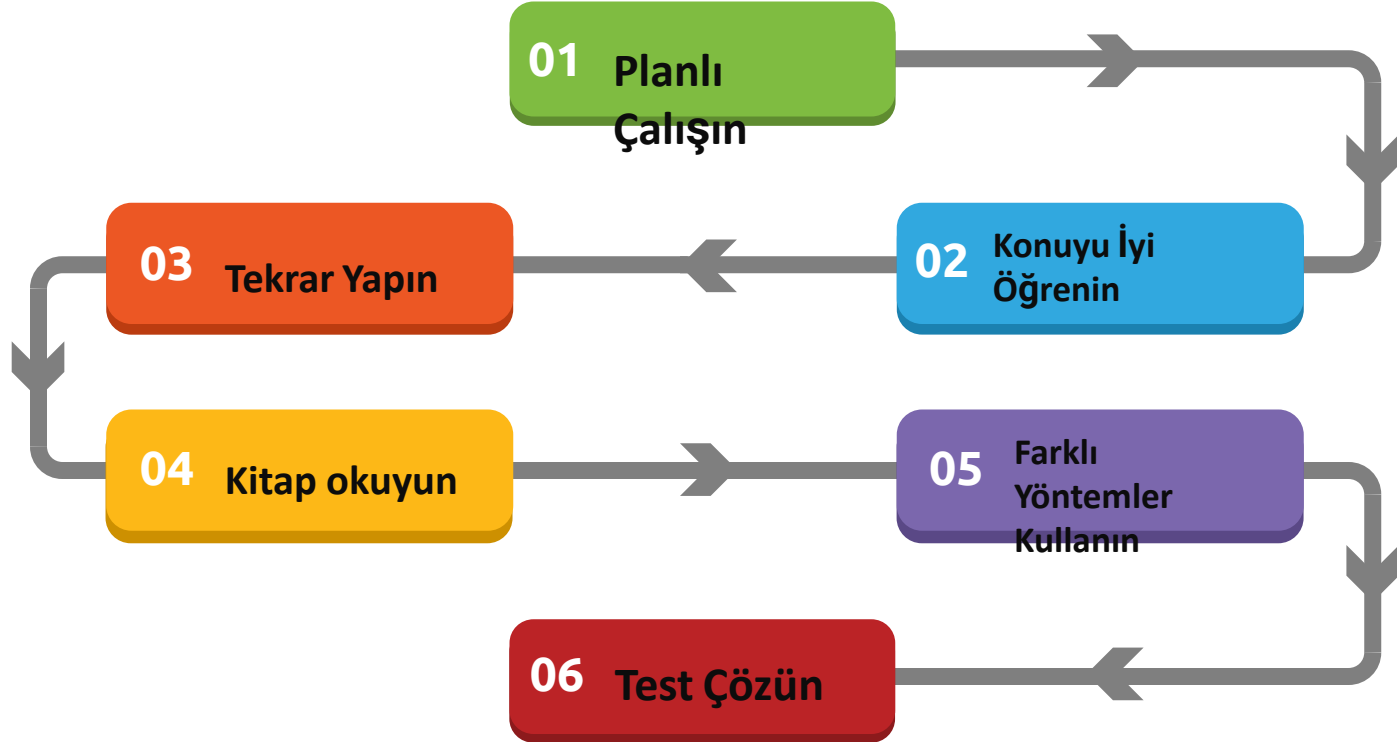
Daha İyi Öğrenmek

Zamanı Verimli Kullanmak

Unutmamak İçin

Verimli çalışmalıyız....

Verimli Çalışmak İçin



Planlı Çalıştığınızda



Zamanı daha verimli kullanırsınız ve konuları yetiştiremememe riskiniz azalır.



Sadece sevdiğiniz değil, dengeli bir şekilde tüm derslere çalışırsınız.



Sadece canınız istediğinde değil, her gün çalışırsınız..



Hangi derse çalışsam, ne zaman çalışmaya başlasam gibi kararsızlıklar yaşamazsınız.



Çalışmayı ertelemezsiniz.

Konuyu İyi Öğrenin

Konuyu
Öğrendikten
Sonra Test
Çözün.

Yanlış Yaptığınız
Soruların
Doğru Cevabını
Mutlaka öğrenin.

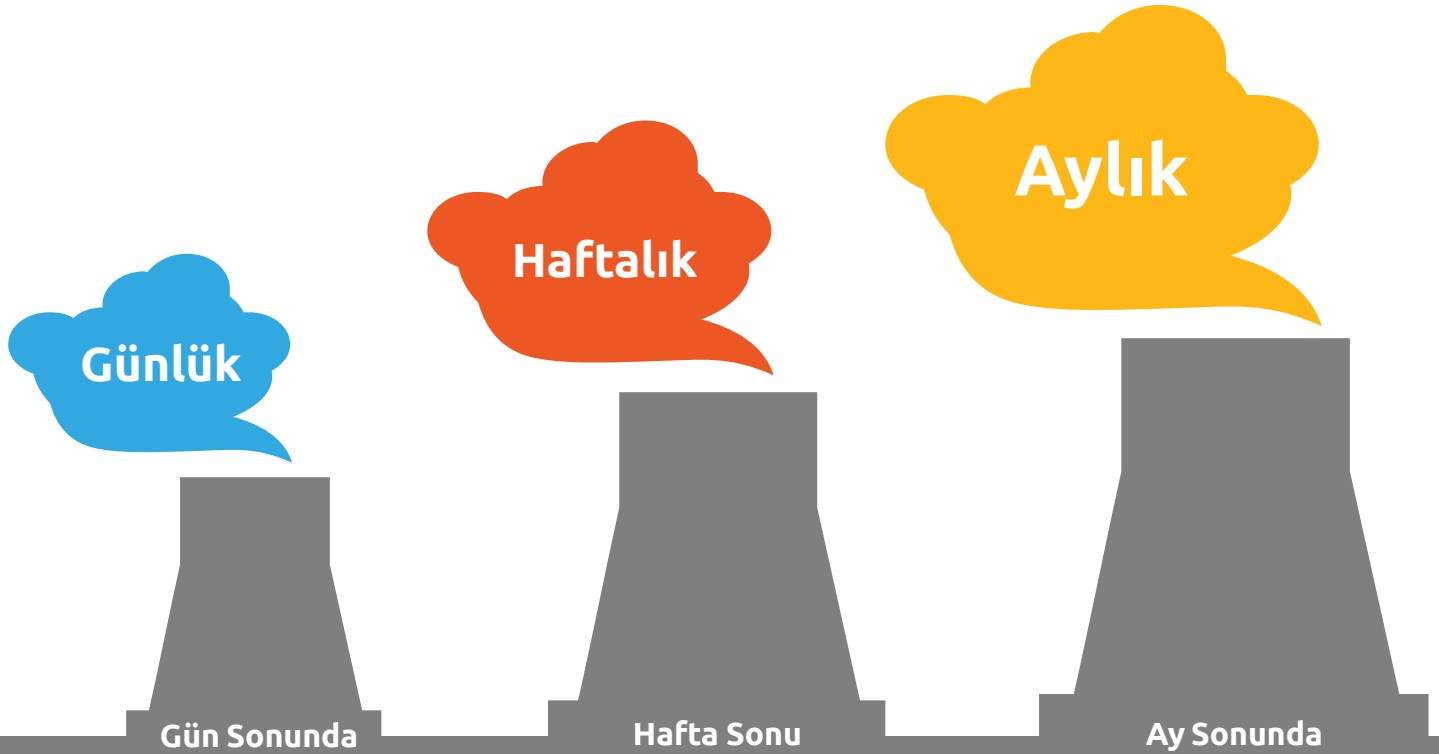
Derste Önemli
Yerleri Not Edin
veya Altını Çizin.

Testlerde Yanlış
Sayınız Fazla İse
Konuya Tekrar
Çalışın.

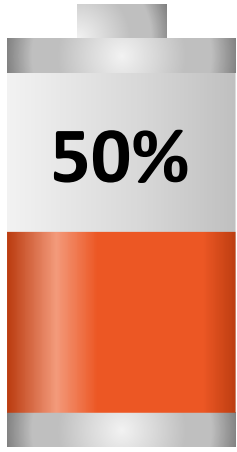
Dersi İyi Dinleyin ve
Anlamadığınız
Yerleri Öğretmene
Sorun.

Tekrar Yapın.

Günlük, **Haftalık** ve **Aylık** düzenli tekrarlar yapın.

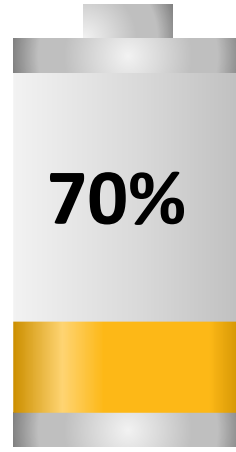
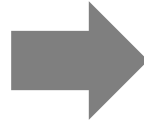


Tekrar Yapmadığınızda



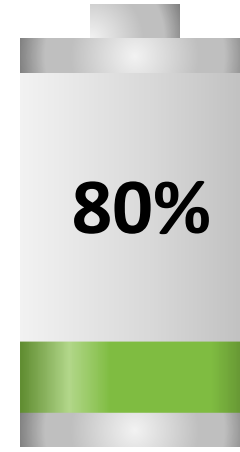
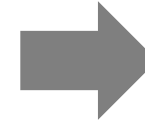
20 dk. Sonra

Öğrendiğiniz
Bir Konunun
% 50'sini



1 Saat Sonra

Öğrendiğiniz
Bir Konunun
% 70'ini



1 Gün Sonra

Öğrendiğiniz
Bir Konunun
% 80'ini

Unutursunuz....

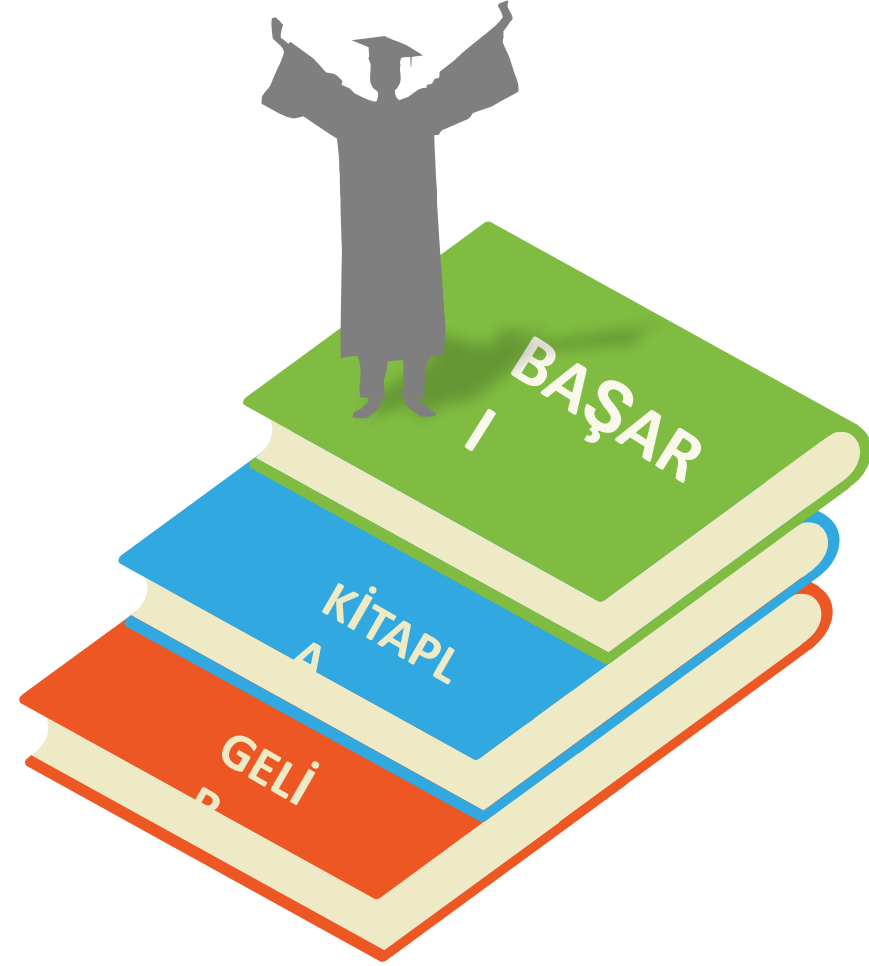
Kitap Okuyun

Düzenli Kitap Okursanız

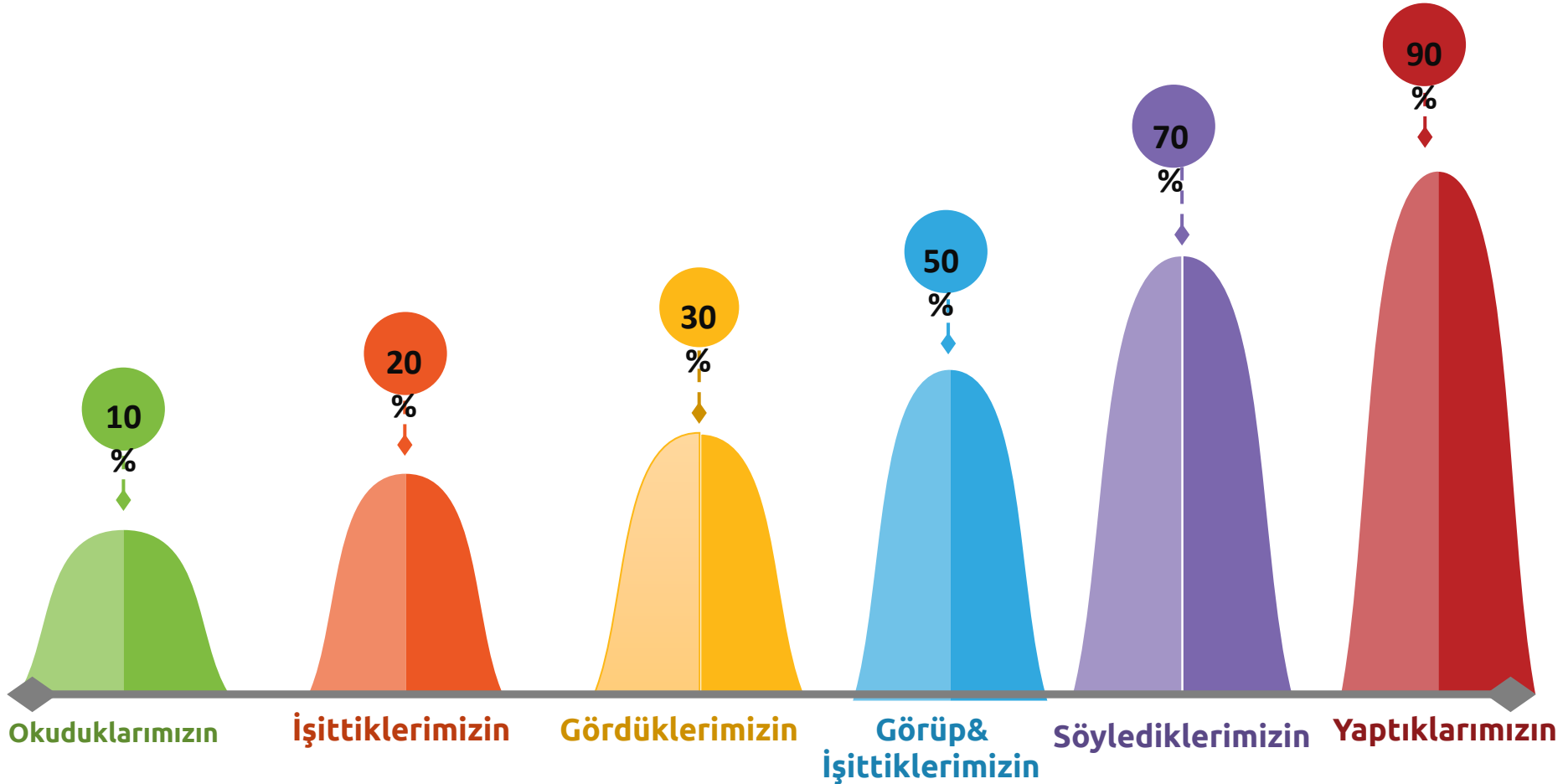
Hızlı okuma ve hızlı anlama alışkanlığı kazanırsınız.

Anlama, analiz etme, sentez yapma, yorumlama, farklı düşünebilme becerileriniz gelişir.

Ders başarınız ve genel kültürünüz artar.



Nasıl İyi Öğreniriz?



Aklımızda kalır...

Farklı Öğrenme Yöntemleri Kullanının

ZİHİN HARİTALARI TEKNİĞİ



Test Çözün

- Konuya Çalıştıktan Sonra Çözün

- Yapmadığınız Soruları Arkadaş veya Öğretmeninize Sorun

- Bazen Sınavda Olduğu Gibi Süre Tutarak Çözün



- Farklı Kaynaklardan Çözün.

- Belirli Bir Süre Çalıştıktan Sonra Mola Verin.(40-50 dk.)

- Zorlandığınız Dersten Sonra Daha Az Zorlandığınız Bir Dersten Çözün.

Odaklanma Sorunu Yaşıyorsanız



- **Amacınız Olsun**
Kısa, orta ve uzun vadeli hedeflerinizin olması motivasyonunuzu artırır ve daha iyi odaklanırsınız.
- **Önyargılardan Kurtulun**
Anlamıyorum, çalışsam da yapamayacağım, ders çok zor, sorular çok zor olacak gibi önyargılardan uzak durun.
- **Olumlu Tutum Takının**
Bu ders gereksiz, dersi sevmiyorum, öğretmen anlatamıyor v.b. tutumlar motivasyonunuzu ve devamında başarınızı düşürür.
- **Öğrenilmiş Çaresizlik Yaşamayın**
Bir konuyu daha önce anlamamış olmanız yine anlamayacağınız anlamına gelmez.

ÇALIŞIRKEN BUNLARA DİKKAT!



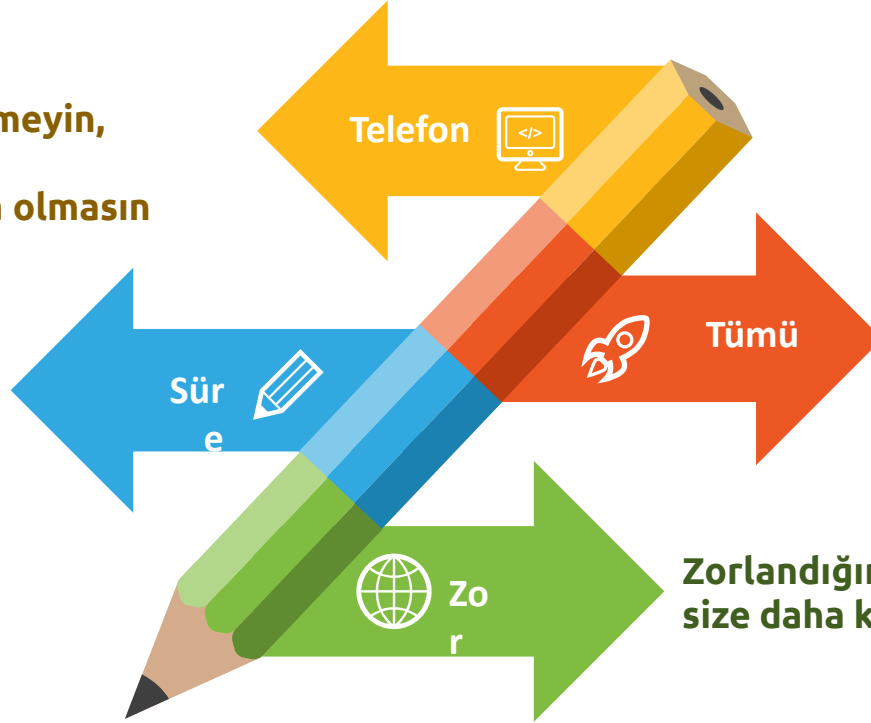
Verimli

Çalışma

Bunlara Dikkat!

Ders çalışırken, TV izlemeyin,
telefonla oynamayın.
Telefonunuzu yanınızda olmasın

Çok kısa veya uzun süre
(mola vermeden)
çalışmayın.



Sadece sevdiğiniz
değil, tüm derslere
çalışın.

Zorlandığınız bir dersten sonra,
size daha kolay gelen derse çalışın.



VALİ GALİP DEMİREL REHBERLİK SERVİSİ



Sunumumuz Bitmiştir...



Teşekkürler...