



T.C
Milli Eğitim Bakanlığı
Yeşilyurt Rehberlik ve Araştırma Merkezi



BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

Eylül, 2020
MALATYA

İnternet, çocukların dünyayı keşfetmeleri, öğrenmeleri ve eğlenmeleri için mükemmel bir ortamdır.



Ancak... Yandaki durumlardan bir ya da birkaçını yaşıyorsanız siz bir teknoloji bağımlısıdır !

Kendini kontrol edememek

Çok kısa bir zaman için bilgisayar başına oturup saatlerce kalkmamak

- Bilgisayardan uzun süre uzak kalmaya dayanmamak, boşluk hissetmek, huzursuz olmak

- Her seferinde saatlerce ekran başında kalmaktan kaynaklanan çeşitli bedensel sorunlardan şikâyet etmek

Bilgisayar için yemekten, derslerden ya da arkadaşlardan vazgeçmek

Sürekli bilgisayara kavuşma isteği hissetmek

Bilgisayar başında bu kadar zaman geçirmekten dolayı suçluluk ve keyif arasında çelişik duygular yaşamak

Bilgi ve iletişim teknolojileri bilgiye ve kişiye ulaşmayı **daha kolay ve ekonomik** hale getirdiği için bireyin yaşamında pek çok etkisi bulunmaktadır.



Çocuğun merak ve rekabet duyguları cesaretlendirilmekte,

Çocuğun dikkatini yoğunlaştırmayı öğrenmesi kolaylaşmakta, bilişsel gelişimine katkıda bulunulmakta,

Planlama ve problem çözme becerisini geliştirmesine yardımcı olunmakta,

Yazma ve iletişim becerilerinin gelişmesinde kolaylık sağlanmakta,

Çocukta göz-el koordinasyonunun daha erken ve etkili gelişmesine katkıda bulunulmaktadır.

OLUMLU ETKİLER

OLUMSUZ ETKİLER

Zamanının büyük bir kısmını bilgisayar başında geçiren çocukların ;



Psikososyal sorunlar (%60 a kadar)

Dikkat eksikliği-hiperaktivite sendromu

Depresyon

Anksiyete

Sosyal fobi

Kompulsif bozukluk

Otistik davranışlar

Madde bağımlılığı



İletişim teknolojilerinin ergenler tarafından **sık ve kimi zaman yetişkin denetiminden uzak kullanılması** sanal ortamın ergenler üzerinde **zorbaca davranışlar geliştirmesine** neden olmaktadır.

Sanal zorbalığa ilişkin yapılan çalışmalarda aşağıdaki bulgulara rastlanmaktadır:

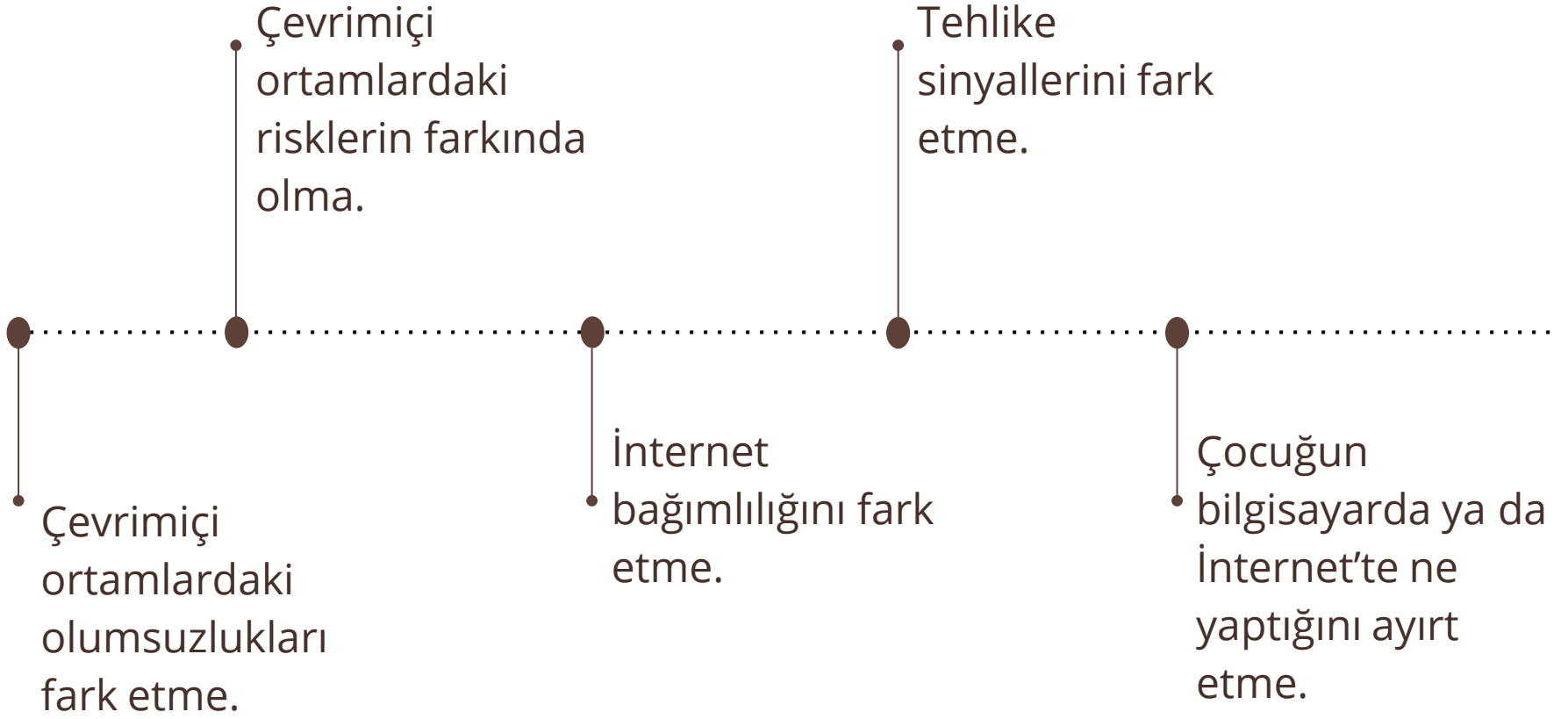
depresyon,
psikosomatik
belirtiler ve okula
devamsızlık gibi
okul zorbalığına
benzer olumsuz
sonuçlar

zorbalığa yüksek
sıklıkta maruz
kalan gençlerde
okulda kendini
güvensiz hissetme,

konsantrasyon
becerisini
azaltabilen ve
akademik beceriyi
engelleyen öfke,
kaygı ve korku

Sanal zorbalığa
uğrayanlar ile ilgili
bilgiler başkalarıyla
paylaşıldığı için
kendilerini tehdit
altında hissetme ve

Aileler NE YAPMALI ?





DİJİTAL EBEVEYN

Dijital çağın gereksinimlerine göre hareket eden, temel düzeyde dijital araçlara hâkim, uçsuz bucaksız bir ortam olan dijital ortamlardaki olanakların farkında olan ve çocuğunu bu ortamlardaki risklere karşı koruyabilen, kişi haklarına gerçek hayatta saygı duyulması gerektiği gibi sanal ortamda da aynı şekilde davranılması gerektiğini çocuğuna aşlayan ve teknolojik gelişmelere kendini kapatmayan bireydir.

Ebeveynler, çocuklarını uçsuz bucaksız bir ortamda buldukları zaman kontrol edebilmelidirler. Bunu yaparken yaş grupları arasındaki farkı gözetmelidirler;

5-7 yaş arasındaki çocuklar için;

Yanında olma ve katılma

Güvenlik yazılımı kullanma

Kişisel bilgilerin korunmasını anlatma, kontrol etme,

Süre sınırı getirme ve

Kararlı olma

8-11 yaş grubundaki çocuklar için;

anlaşma yapma,

güvenlik yazılımı kullanma,

dijital dünyada saygılı olmanın vurgulanması

tehlikelere karşı duyarlı olma

11-15 yaş grubundaki çocuklar için;

kimlerle

görüşüklerini ve neler yaptıklarını

anlatmasını

sağlama,

yönlendirme ve

denetleme,

kişisel bilginin

önemini hatırlatma,

mobil kullanım için

**15 yaş ve üzeri
gruptaki bireyler için;**

kontrolden çok, yönlendirici olma,
İnternetin yasal ve etik kullanımı
hakkında açıklamalar yapma,
yer ve konum bildiriminin tehlikelerini
açıklama



Öğretmenlerin bireysel sorumlulukları

Dijital kültürü verme

Farkındalık
oluşturma

Teknolojik
eğitimlerden
öğrencileri haberdar
etme

İnternet güvenliği
konusunda ailelerle
işbirliği yapma

Teknoloji kullanımı

ile ilgili hak ve
sorumlulukların
farkında olma

İnternetin bilinçli
ve güvenli

kullanılması

konusunda

farkındalık

oluşturma

Teknolojik

yenilikler

konusunda velileri

yönlendirme

Güvenilir bilgiye

ulaşma noktasında

bilinç oluşturma

**Teşekkür ederim,
Başarılar .**

