

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**VALİ GALİP DEMİREL ORTAOKULU**  
**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
<b>EYLÜL</b>	‘Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi’nin oluşturulması ve ilk toplantının gerçekleştirilmesi.			
	Beslenme Dostu Okul Projesi yıllık çalışma planının hazırlanması.			
	Beslenme Dostu Okul Projesi hakkında öğretmenlerin ve velilerin bilgilendirilmesi.			
	Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi.			
	Beslenme dostu bilgilendirme sınıf ve okul panolarının oluşturulması.			
	Okulun internet sayfasında ‘Beslenme Köşesi ‘ oluşturulması ve bilgilendirme çalışmaları yapılması.			
	Sınıf öğretmenleri tarafından yapılan veli toplantılarında ‘Beslenme Dostu Okul Projesi’nin ayrı bir gündem maddesi olarak alınması, bu konuda yapılan ve yapılacak çalışmalar hakkında velilere bilgi verilmesi.			
	Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması.			

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**VALİ GALİP DEMİREL ORTAOKULU**  
**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
<b>EKİM</b>	Okuldaki tüm öğrencilerin boy , kilo ölçümleri yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.			
	Öğrencilere yönelik yüzme kursu			
	Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.			
	Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstöp, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması.			
	Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi.			
	Ekim ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. ( Elma ve Karnabahar )			
	15 Ekim Dünya El Yıkama Günü’nün etkin olarak kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. ‘Temiz Eller, Gülen Yüzler’ sloganıyla öğrencilere el hijyeni ve tuvalet alışkanlığı hakkında bilgilendirme yapılması.			
	Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması.			

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**VALİ GALİP DEMİREL ORTAOKULU**  
**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
<b>KASIM</b>	Öğrencilere yönelik yüzme kursu			
	Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.			
	Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstöp, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması.			
	Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi.			
	Kasım ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. ( Havuç ve Mandalina )			
	14 Kasım Dünya Diyabet Günü’nün etkin olarak kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi.			
	18- 24 Kasım ‘Ağız ve Diş Sağlığı Haftası’nın etkin olarak kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi.			
	Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması.			

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**VALİ GALİP DEMİREL ORTAOKULU**  
**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
<b>ARALIK</b>	Öğrencilere yönelik yüzme kursu			
	Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.			
	Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması.			
	Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi’nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi.			
	Aralık ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. ( Pırasa ve Nar )			
	12-18 Aralık ‘Tutum,Yatırım ve Türk Malları Haftası’nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması.			
	Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması.			

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**VALİ GALİP DEMİREL ORTAOKULU**  
**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
<b>OCAK</b>	Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.			
	Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstöp, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması.			
	Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi.			
	Ocak ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. ( Ispanak ve Portakal )			
	Okul bünyesinde sağlıklı ara öğün kapsamında ‘Kuruyemiş Günü’ yapılması.			
	‘Müzik Ruhun Gıdasıdır.’sloganıyla sağlıklı ve hareketli yaşamı destekleyen, okul şarkılarının teneffüslerde ay boyunca çalınması.			
	Dönem boyunca yapılan çalışmalarla farkındalığın oluşumu desteklemek ve görmek adına ‘Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam ‘ ile ilgili slogan yarışmasının yapılması. Sloganların sınıf ve okul panolarında sergilenmesi.			
	Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması.			

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**VALİ GALİP DEMİREL ORTAOKULU**  
**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
<b>ŞUBAT</b>	Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.			
	Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstöp, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması.			
	Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi.			
	Öğrencilere T.C. Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı’nın güvenilir gıda konusunda oluşturduğu ALO 174 GIDA HATTI’nın tanıtımının yapılması.			
	‘Güvenli Gıda Tüketiminde Dikkat Edilmesi Gereken Temel İlkeler ‘ broşürünün sınıflarda öğrencilerle incelenerek değerlendirilmesi ve velilere ulaştırılması.			
	Şubat ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. ( Kereviz ve Kivi )			
	Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması.			

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**VALİ GALİP DEMİREL ORTAOKULU**  
**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
<b>MART</b>	Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.			
	Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması.			
	Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi’nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi.			
	Mart ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. ( Limon ve Muz )			
	11-17 Mart ‘ Dünya Tuza Dikkat Haftası’nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi.			
	Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması.			

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**VALİ GALİP DEMİREL ORTAOKULU**  
**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
<b>NİSAN</b>	Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.			
	Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstöp, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması.			
	Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi.			
	Nisan ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. ( Patlıcan ve Erik )			
	7-13 Nisan ‘Dünya Sağlık Haftası’ın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi.			
	15 Nisan ‘Büyümenin İzlenmesi Günü’ kapsamında okuldaki tüm öğrencilerin boy , kilo ölçümleri yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerin tutulması.			
	‘Dünya ve Türkiye Tarihinde Önemli Sporcuların Hayat Hikayelerini Öğreniyorum’ konusunda öğrencilerin ödevlendirilmesi ve hazırlanan çalışmaların panolarda sergilenmesi.			
	Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması.			





**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**VALİ GALİP DEMİREL ORTAOKULU**  
**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
<b>MAYIS</b>	Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.			
	Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstöp, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması.			
	Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi.			
	Aralık ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. ( Kavun ve Taze Fasulye )			
	10 Mayıs ‘ Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü’ nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. Farkındalık yaratmak adına öğrencilerin günün anlam ve önemine uygun olarak hazırladıkları sloganlarla veli katılımı da sağlanarak ‘Yürüyüş Etkinliği ‘ yapılması.			
	22 Mayıs ‘ Dünya Obezite Günü’ nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. ‘Ben Yemek Seçmem, Abur Cubur Yemem’ sloganıyla öğrencilerin Görsel Sanatlar Dersinde ‘Abur Cubura Son’ konulu afişler hazırlaması ve hazırlanan afişlerin panolarda sergilenmesi.			
	Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması.			

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**VALİ GALİP DEMİREL ORTAOKULU**  
**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
<b>HAZİRAN</b>	Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.			
	Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması.			
	Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi.			
	Haziran ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. ( Kabak ve Karpuz )			
	Kitap okumayı seven çocuklar olarak ‘ Tatilde Hem Eğlenir Hem Dinlenir Hem de Kitap Okurum’ sloganıyla Görsel Sanatlar Dersinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı konu alan kitap ayraçları yapma etkinliğinin uygulanması.			
	Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması.			

İnan KOKARGÜL  
Müdür Yardımcısı

Altan DURAN  
Rehber Öğretmen

Abdulaziz AKÇİN  
Beden Eğitimi Öğrt.

Ercan NOYAN  
Beden Eğitimi Öğrt.

Gamze KALAYCIOĞLU  
Memur

Rıdvan KARAKAYA  
Yardımcı Personel

Osman GÖNÜLTAŞ  
Okul Aile Birliği Başk.

Ahmet IŞIK  
Kantinci

Anıl Yakup UYAN  
Öğrenci

Hamit KAPAN  
Okul Müdürü